

Принято
на Педагогическом совете ОГБУЗ
«Специализированный дом ребёнка для
детей с органическим поражением
центральной нервной системы с
нарушением психики «Красный Бор»
Протокол №1 от 27.09.2019г

Утверждаю
Главный врач ОГБУЗ
«Специализированный дом ребёнка для
детей с органическим поражением
центральной нервной системы с
нарушением психики «Красный Бор»
 О.Я.Дейнеко
30.09.2019г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме дня воспитанников ОГБУЗ «Специализированный дом ребёнка для детей с органическим поражением центральной нервной системы с нарушением психики «Красный Бор»

1. Общие положения

- 1.1. Режим функционирования учреждения здравоохранения устанавливается на основе требований санитарных норм СанПиН №2.4.3259-15 от 09.02.2015г., в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом ОГБУЗ «Специализированный дом ребёнка для детей с органическим поражением центральной нервной системы с нарушением психики «Красный Бор».
- 1.2. Положение регламентирует режим работы учреждения (проведение НОД, прогулки, питания, дневного и ночного сна).
- 1.3. Изменение и дополнение в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом главного врача.

2. Режим функционирования учреждения

- 2.1 Учреждение работает по семидневной рабочей неделе с 24-часовым пребыванием воспитанников.
- 2.2 В субботу, воскресенье, праздничные дни учреждение работает.
- 2.3 Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Продолжительность дневного сна для детей 3-6 месяцев составляет – 8 часов, ночного – 9 часов, бодрствование – 7 часов; дети 6-9 месяцев спят днём 6 часов, ночной сон длится 10 часов и бодрствование составляет 8 часов, дети 10-12 месяцев спят днём 4 часа 30

минут, ночной сон – 10 часов 30 минут, бодрствование 9 часов. Дети от 1 года до 1 года 6 месяцев: дневной сон - 4 часа, ночной сон – 11 часов, бодрствование составляет 9 часов; у детей от 1 года 6 месяцев до 2-х лет: дневной сон – 3 часа 30 минут, ночной – 11 часов 30 минут, бодрствование – 9 часов; дети 2-4 лет спят днём от 3х до 3х часов 30 минут, ночной сон – 11 часов, бодрствование составляет 9 часов 30 минут.

2.4 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С⁰ и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок рекомендуется сокращать.

2.5 Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня, а для детей младенческой группы и группы детей от 1 года до 1 года 6 месяцев проводится дневной сон на верандах в холодное время года, в тёплое время года проводится прогулка с использованием уличных манежей и колясок.

2.6 Учреждение обеспечивает сбалансированным питанием воспитанников в соответствии с их возрастом по нормам, установленным законодательством Российской Федерации.

2.7 Питание осуществляется в соответствии с примерным четырнадцатидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным главным врачом учреждения.

2.8 Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время дневного и ночного сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне/группе обязательно.

2.9 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ОГБУЗ «Специализированный дом ребёнка для детей с органическим поражением центральной нервной системы с нарушением психики «Красный Бор».

2.10 Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН №2.4.3259-15 от 09.02.2015г., возрастом воспитанников, расписанием НОД.